

KOGO SZUKAMY?



Mężczyzn,

Wiek: od 35 do 65 lat,

Prowadzący siedzący tryb życia,

Nie chorujący na choroby przewlekłe (wyjątek – cukrzyca typu drugiego),

Bez przeciwwskazań do wykonywania wysiłku fizycznego,

UCZESTNICZY PROJEKTU ZOSTANĄ OBJĘCI
FACHOWĄ OPIEKĄ DIABETOLOGICZNĄ
ORAZ SZCZEGÓLNYM NADZOREM NAD
PRZEBIEGIEM TERAPII.



BIALYSTOK EXCERCISE study in diabetes



BIALYSTOK
EXCERCISE
STUDY IN
DIABETES

Osoby zainteresowane udziałem w projekcie, oraz spełniające kryteria włączenia, prosimy o kontakt

Centrum Badań Klinicznych
Uniwersytet Medyczny w Białymstoku
, poniedziałek - piątek 10:00-15:00

telefon: 85 831 81 52
85 831 81 50



Centrum Badań Klinicznych
Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

NASZ PROJEKT ///

Centrum Badań Klinicznych
Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku
pragnie zaprosić mężczyzn w wieku 35-60 lat
do udziału w projekcie

Białystok Exercise Study in Diabetes – BESD

Celem projektu jest poznanie mechanizmów genetycznych i molekularnych wpływu wysiłku fizycznego na tolerancję glukozy i insulinowrażliwość. Udział w projekcie polega na uczestnictwie w nadzorowanych treningach na siłowni przez okres sześciu miesięcy.

Podczas projektu przewidziane jest dziewięć odpłatnych wizyt, których szczegóły opisano w broszurze.



TRENING ///

Interwencja wysiłkowa w fitness klubie zostanie przeprowadzona pod fachową opieką trenera personalnego.

Interwencja składa się z 3 treningów w tygodniu trwających każdy po 60 minut (30 minut ćwiczeń siłowych oraz 30 min ćwiczeń kardio – m.in. bieganie na bieżni, jazda na rowerze stacjonarnym)



UDZIAŁ W PROJEKCIE JEST ODPLATNY

KAŻDY UCZESTNIK OTRZYMA WYNAGRODZENIE
ZA UDZIAŁ W KAŻDYM Z ETAPÓW PROJEKTU.

WIZYTY ///

- 1. kwalifikacja pacjentów**
czas trwania ok. 3 godzin
badanie lekarskie, EKG
doustny test obciążenia 75 g glukozy
– 4 pobrania krwi
pomiar antropometryczny
ankieta żywieniowa, ankieta dotycząca wysiłku fizycznego
- 2. biopsja - do 7 dni od wizyty 1**
czas trwania ok. 1,5 godziny
pobranie krwi i moczu
biopsja mięśnia uda i tkanki tłuszczowej
okolice brzusznej
(w znieczuleniu miejscowym)
- 3. odbędzie się 4-7 dni od wizyty 2**
czas trwania ok. 1,5 godziny
spirometria
test wysiłkowy na bieżni
pobranie krwi przed i po teście

Schemat trzech wizyt zostanie powtórzony po 3
oraz po 6 miesiącach trwania interwencji
wysiłkowej.
Łącznie w projekcie przewidziane jest dziewięć
wizyt.