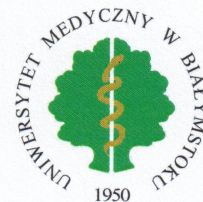


Centrum Badań Klinicznych
Uniwersytet Medyczny w Białymstoku

ul. M. Skłodowskiej-Curie 24a

tel. 85 831-81-50



Szanowni Państwo,

Centrum Badań Klinicznych Uniwersytetu Medycznego w Białymstoku pragnie zaprosić mężczyzn w wieku 35-60 do udziału w projekcie „Białystok Exercise Study in Diabetes”.

Celem prowadzonego przez nas programu jest poznanie mechanizmów genetycznych oraz molekularnych wpływu wysiłku fizycznego na tolerancję glukozy i insulinowrażliwość. W ramach projektu pacjenci zostaną poddani sześciomiesięcznej, nadzorowanej interwencji wysiłkowej prowadzonej w profesjonalnym klubie fitness pod nadzorem wykwalifikowanych trenerów. W każdym etapie badania (wizyta kwalifikacyjna, miesiąc i 3 miesiące po interwencji wysiłkowej) każdy z pacjentów będzie miał wykonany:

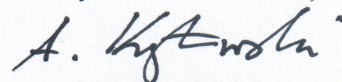
- doustny test obciążenia glukozą, morfologię krwi, profil lipidowy, parametry stanu zapalnego, enzymy wątrobowe
- profesjonalną analizę składu ciała, test wydolności wysiłkowej
- biopsję mięśnia czworogłowego uda i tkanki tłuszczowej podskórnej

Do udziału w projekcie poszukujemy mężczyzn nie chorujących na choroby przewlekłe (z wyjątkiem nadciśnienia tętniczego), zdolnych do podjęcia wysiłku fizycznego. Odrębną grupę stanowią pacjenci ze zdiagnozowaną cukrzycą typu drugiego, przyjmujący doustne leki przeciwcukrzycowe z grupy pochodnych sulfonilomocznika lub metforminę.

W ramach udziału w projekcie otrzymają Państwo darmowy karnet na siłownię na okres trwania projektu, a sam udział w badaniu jest gratyfikowany finansowo.

Do listu dołączam broszurę informacyjną ze szczegółowym opisem poszczególnych wizyt projektu oraz z dokładnymi kryteriami włączenia do badania.

Z wyrazami szacunku,


prof. Adam Krętowski

Kierownik Centrum Badań Klinicznych UMB